



**IMECAF®**

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)

# CURSO DE SÍNDROME DE BURNOUT

---

SALUD Y SEGURIDAD



**INVERSIÓN**  
\$1,100.00 + IVA

**DURACIÓN**  
25 HRS.

**MODALIDAD**  
En Linea



# CURSO DE SÍNDROME DE BURNOUT

---

## SALUD Y SEGURIDAD

### OBJETIVO

- Conocer en qué consiste el síndrome de burnout.
- Analizar las principales causas, factores determinantes y consecuencias.
- Conocer las características del estrés laboral.
- Estudiar la repercusión que tiene sobre el individuo el ambiente físico y la organización del trabajo.

### TEMARIO

#### I. **Burnout.**

- Introducción al Concepto.
- Breve Recorrido Histórico.
- Definiciones.
- Epidemiología y Costes del Estrés Laboral.
- Factores Psicosociales.
- ¿La Fatiga es igual que el Estrés?.

#### II. **Sintomatología.**

- Características Comunes a todas las Definiciones.
- Síntomas del Burnout.
- ¿Quiénes son los Principales Afectados?.
- ¿Por qué se Produce?.
- Factores de Riesgo.
- Características de la Persona.
- Consecuencias del Burnout.

#### III. **Métodos de Detección y Medición.**

- Reconocimiento de los Principales Factores causantes de Estrés Laboral.
- Métodos Diseñados para la Evaluación del Estrés Laboral.
- ¿Cómo se Mide el Síndrome?.



#### IV. Factores Estresores.

- Estresores: Concepto y Tipos.
- Consecuencias de los Factores Estresores Laborales.
- El Rol.
- Trabajo a Turnos.
- Sobrecarga de Trabajo.
- Exposición a Riesgos y Peligros.
- Contenidos del Puesto.
- Control sobre el Proceso de Trabajo.
- Desarrollo de Habilidades y Retroalimentación.
- Incorporación de Nuevas Tecnologías.
- Dimensión Estructural de la Organización.
- Desarrollo de Carrera: Inseguridad y Posibilidad de Promoción.
- Caso Práctico I.
- Caso Práctico II.

#### V. Riesgos Asociados al Puesto de Trabajo.

- Ruido.
- Vibraciones.
- Iluminación.
- Temperatura.
- Higiene y Confort.
- Toxicidad.
- Caso Práctico.

#### VI. Estresores Relacionales.

- Prevención del Estrés.
- ¿Cómo se puede Prevenir el Estrés?.
- Control Interno.
- Intervención sobre el Estrés desde la Empresa.
- Gestión Personal del Estrés.
- Orientaciones Generales para la Gestión del Estrés.
- Consejos para una Vida Sana y Libre de Estrés.

# CURSO DE SÍNDROME DE BURNOUT

---



SALUD Y SEGURIDAD

## POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
- **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
- **DESCUENTO POR PRONTO PAGO** - Aplica liquidando el total de la inversión hasta 5 días hábiles previos al evento
- **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAF
- **FINANCIAMIENTO** - NO aplica

## MÉTODOS DE PAGO

### TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

### MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

### TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

### DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

### TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

### BENEFICIARIO

- IMECAF México, SC



Arquímedes 130  
Dpcho. 205  
Col. Polanco,  
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515  
800 236 0800  
info@imecaf.com

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)



# CURSO DE SÍNDROME DE BURNOUT

SALUD Y SEGURIDAD

## POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

### PENALIZACIONES

**NO APLICA** - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

## CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

