



IMECAF México, S.C.
Instituto Mexicano de Contabilidad,
Administración y Finanzas

Nombre del Curso

AUTOESTIMA - ASERTIVIDAD - TALLER

Objetivo

El objetivo de este taller de Autoestima y Asertividad en el Trabajo es elevar la productividad de las áreas laborales, mejorar el ambiente laboral, toda vez que los participantes adquirirán las técnicas y habilidades asertivas, así mismo elevarán su nivel de autoestima y con ello su satisfacción y éxito personal laboral.

Dirigido A

Este curso va dirigido a todos aquellos necesitan comunicarse directa y claramente con sus compañeros de trabajo, sean subordinados, pares o superiores, los requieren un menor desgaste en sus relaciones con proveedores, buscan ofrecer soluciones en menor tiempo y de mayor calidad en su trato con clientes, a la vez que buscan desarrollar confianza en si mismos y en sus capacidades.

Temario

TEMARIO DEL CURSO TALLER DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO

- I. **Definición de Autoestima**
- II. **Autodiagnóstico de autoestima personal**
- III. **La autoestima y el éxito personal y laboral**
- IV. **Elevando la autoestima ... mejorando la productividad**
- V.

Factores que influyen en la formación de la Autoestima en la etapa de la niñez

VI.

Importancia de la actitud como otro factor que influye en la Autoestima

VII.

Características de una persona con alta autoestima y características de una persona con baja autoestima

VIII.

Las A's de la Autoestima:

a.

Atención

b.

Aceptación

c.

Aprecio

d.

Amor

IX.

Características del amor:

a.

Conocimiento

b.

Interés

c.

Respeto

d.

Responsabilidad

X.

¿Cómo elevar la autoestima personal?

XI.

Introyecciones (introyectos)

XII.

¿Qué son y cómo influyen en la Autoestima?

XIII.

¿Qué es la asertividad y cómo se desarrolla?

- XIV. **Asertividad (autodiagnóstico)**
- XV. **Definición y concepto de Asertividad**
- XVI. **La línea de la asertividad y los tres tipos de respuesta**
- XVII. **Características de las personas inhibidas, Asertivas y Agresivas**
- XVIII. **Causas por las cuales las personas No son asertivas**
- XIX. **Técnicas para desarrollar la Asertividad**
- XX. **Tipos de Observador y su importancia en la Asertividad**
- XXI. **La asertividad en el trabajo**

Fechas

Del 20-Julio-2019 Al 27-Julio-2019, Sábado de 8 a 15 hrs.

Duración

15 HRS.

Inversión

\$4,600.00 M. N. más IVA

© 2019 IMECAAF México, S.C. Todos los derechos reservados.

Email: info@imecaf.com

Teléfono: (+52)(55) 1085 1515

Url: www.imecaf.com

Arquímedes 130 Despacho 205 Col. Polanco
México, Distrito Federal 11570