



IMECAF®

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)

# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

---

DESARROLLO HUMANO



**INVERSIÓN**  
\$5,350.00 + IVA

**DURACIÓN**  
15 HRS.

**MODALIDAD**  
Presencial/En Vivo/Video



# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

## DESARROLLO HUMANO

### OBJETIVO

Al finalizar este **Curso de Inteligencia Emocional**, el participante se sensibilizará y comprenderá el papel preponderante que desempeñan las emociones y relaciones constructivas en los ambientes de trabajo y contará con las bases para generar un adecuado uso de sus emociones acorde a sus metas.

### DIRIGIDO A

El **Curso Inteligencia Emocional** va dirigido a:

- Toda persona que desea o necesita mejorar su vida de relación (afectiva y familiar), su desempeño laboral y sus relaciones en el trabajo.
- Profesionales de los Recursos Humanos que aspiren a profundizar sus conocimientos sobre las personas y sobre habilidades para interrelacionarse eficazmente con los demás (aumentando su motivación, su lealtad y su compromiso).
- Ejecutivos, mandos medios y superiores que ambicionan mejorar hasta la excelencia el perfil personal de su gestión.
- Vendedores que quieran realizar ventas más exitosas profundizando la relación con prospectos y clientes.
- Profesionales independientes que aspiran a potenciar su perfil personal para alcanzar mejores resultados comerciales.

### BENEFICIOS

Los beneficios de los **Cursos de Inteligencia Emocional** son:

- Lograr un bienestar psicológico al alcanzar un control emocional
- Crear relaciones armoniosas al aprender a desarrollar tus habilidades intrapersonales
- Incrementar tu entusiasmo y motivación
- Tener una buena salud al conseguir un equilibrio psicossomático



# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

DESARROLLO HUMANO

## FECHAS

**Del 20 de Mayo del 2024 al 23 de Mayo del 2024**, Lunes a jueves de 18 a 22 hrs.

**Del 22 de Junio del 2024 al 22 de Junio del 2024**, Sábado de 8 a 15 hrs.

**Del 13 de Julio del 2024 al 20 de Julio del 2024**, Sábado de 8 a 15 hrs.

**Del 12 de Agosto del 2024 al 15 de Agosto del 2024**, Lunes a jueves de 18 a 22 hrs.

**Del 14 de Septiembre del 2024 al 21 de Septiembre del 2024**, Sábado de 8 a 15 hrs.

**Del 19 de Octubre del 2024 al 26 de Octubre del 2024**, Sábado de 8 a 15 hrs.

**Del 19 de Noviembre del 2024 al 21 de Noviembre del 2024**, Martes a jueves de 17 a 22 hrs.

## TEMARIO

- I. **¿Qué es la Inteligencia Emocional?**
- II. **Manejo de la Inteligencia Emocional.**
- III. **Técnica para mejorar la Inteligencia Emocional en las relaciones interpersonales.**
- IV. **Apropiación inteligente de las emociones “Yo me enojo”, en lugar de “Tú me haces enojar”.**
- V. **¿Por qué las emociones que no se manejan con inteligencia afectan la salud?**
- VI. **Elementos de la Inteligencia Emocional.**



# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

---

DESARROLLO HUMANO

- VII. **Sentimientos básicos. Fórmula MATEA: Miedo, Alegría, Tristeza, Enojo, Afecto.**
- VIII. **Aplicación de técnicas para mejorar la Inteligencia Emocional y tener mejores resultados en las negociaciones personales e interpersonales.**
- IX. **Por qué aparentemente tenemos dos personas dentro de nosotros, una que piensa y otra que siente.**
- X. **El por qué de lo “asaltos o estallidos emocionales”.**
- XI. **Empatía.- ¿Qué es y como manejarla?**
- XII. **Aplicación personal de la Inteligencia Emocional. El poder del pensamiento positivo. Características de la mente inconsciente.**
- XIII. **Técnica escrita de las programaciones negativas y cómo aplicar la inteligencia emocional para cambiarlas a positivas.**



# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

---

DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
- **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
- **DESCUENTO POR PRONTO PAGO** - Aplica liquidando el total de la inversión hasta 5 días hábiles previos al evento
- **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAAF
- **FINANCIAMIENTO** - NO aplica

## MÉTODOS DE PAGO

### TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

### MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

### TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

### DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

### TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

### BENEFICIARIO

- IMECAAF México, SC



**IMECAF®**

Arquímedes 130  
Dpcho. 205  
Col. Polanco,  
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515  
800 236 0800  
info@imecaf.com

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)



# CURSO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL

DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

### PENALIZACIONES

**NO APLICA** - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

## CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

