



IMECAF®

www.imecaf.com

CURSO DE NORMA NOM 036 STPS

DESARROLLO HUMANO



INVERSIÓN
\$2,350.00 + IVA

DURACIÓN
6 HRS.

MODALIDAD
Presencial/En Vivo/Video



CURSO DE NORMA NOM 036 STPS

DESARROLLO HUMANO

OBJETIVO

- Identificar las formas y características de los factores de Riesgo Ergonómico
- Conocer la esencia, estructura y beneficios de aplicación de la NOM 036 STPS 2018 para la prevención de factores de Riesgo Ergonómico
- Concientizar al participante sobre la importancia de la aplicación de la norma, así como de las sanciones establecidas por la misma ante distintos escenarios de incumplimiento.
- Conocer los elementos a considerar para la evaluación y acreditación de la norma.

DIRIGIDO A

Directivos, Gerentes, Supervisores y ejecutivos de Recursos Humanos, Seguridad Laboral, Comisión de Seguridad e Higiene, Medicina del Trabajo, Servicio Médico, responsables del cumplimiento de la Norma NOM 036 STPS, encargados de la evaluación y mejoramiento del Clima Organizacional, así como personal en general interesado en conocer acerca de la naturaleza, efectos, evaluación, mitigación y prevención de factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo.

FECHAS

Del 30 de Julio del 2024 al 01 de Agosto del 2024, Martes y jueves de 18 a 21 hrs.

Del 31 de Agosto del 2024 al 31 de Agosto del 2024, Sábado de 8 a 14 hrs.

Del 01 de Octubre del 2024 al 03 de Octubre del 2024, Martes y jueves de 18 a 21 hrs.

Del 04 de Noviembre del 2024 al 06 de Noviembre del 2024, Lunes y miércoles de 18 a 21 hrs.

Del 07 de Diciembre del 2024 al 07 de Diciembre del 2024, Sábado de 8 a 14 hrs.



TEMARIO

I. Conceptos básicos sobre Factores de Riesgo Ergonómico

- Principios de Ergonomía
- Factores de Riesgo Ergonómico
- Riesgos Ergonómicos
 - Consecuencias
 - Impacto
 - Identificación

II. Antecedentes y Marco Legal de la NOM 036

- Genealogía Histórica de la Norma
- Fundamento Jurídico de la Norma
- Concordancia con Normas Internacionales
- Beneficios de la NOM 036

III. Estructura de la NOM 036

- Objetivo
- Alcance
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones
- Condiciones de Riesgo Ergonómico por el Manejo Manual de Cargas.
- Medidas Preventivas y Correctivas
- Vigilancia a la salud de los Trabajadores
- Capacitación y Adiestramiento
- Unidades de Verificación
- Evaluación de la Conformidad
- Sanciones y Multas por Incumplimiento



IV. Evaluación del Nivel de Riesgo Ergonómico

- Riesgo por levantamiento y transporte de cargas
- Riesgo por empuje y arrastre de cargas
- Estimación Cualitativa y Específica del nivel de riesgo ergonómico.

V. Estrategias Preventivas de Cumplimiento

- Evaluación de Aptitud Física
- Procedimientos de Seguridad
- Descripción de Técnicas Seguras por Operación
- Identificación y Descripción de Medidas de Seguridad y Control por Operación
- Identificación y Evaluación de las Características de las Cargas.
- Identificación y Evaluación de Factores Ambientales Adversos.
- Identificación y Evaluación de Trayectorias de Transporte de Cargas.
- Identificación de Materiales Peligrosos (HAZMATS)
- Ropa y Equipo de Protección
- Programa de Capacitación y Adiestramiento

VI. Estrategias Restrictivas y de Control

- Control de Masa Máxima por Edad y Género
- Integración de Grupos de Carga
- División de la Carga
- Utilización de Equipos Auxiliares de Carga
- Control de Masa Acumulada Total por Jornada
- Adopción de Medidas de Seguridad para la Movilidad de la Carga.
- Programa de Ergonomía para el Manejo Manual de Cargas.
- Control de Límites de tiempos y frecuencias de actividad.
- Programación de períodos de descanso
- Reprogramación, diversificación y rotación de actividades.
- Modificación de Procedimientos Operativos
- Modificación y Redistribución de Instalaciones, Procesos, Maquinaria y Equipos.
- Vigilancia a la Salud de los Trabajadores

CURSO DE NORMA NOM 036 STPS



DESARROLLO HUMANO

POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
- **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
- **DESCUENTO POR PRONTO PAGO** - Aplica liquidando el total de la inversión hasta 5 días hábiles previos al evento
- **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAF
- **FINANCIAMIENTO** - NO aplica

MÉTODOS DE PAGO

TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

BENEFICIARIO

- IMECAF México, SC



IMECAF®

Arquímedes 130
Dpcho. 205
Col. Polanco,
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515
800 236 0800
info@imecaf.com

www.imecaf.com



CURSO DE NORMA NOM 036 STPS

DESARROLLO HUMANO

POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

PENALIZACIONES

NO APLICA - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

