



IMECAF®

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)

# CURSO DE COACHING

---

DESARROLLO HUMANO



**INVERSIÓN**  
\$1,100.00 + IVA

**DURACIÓN**  
25 HRS.

**MODALIDAD**  
En Linea



# CURSO DE COACHING

---

## DESARROLLO HUMANO

### OBJETIVO

- Conocer con profundidad el concepto del coaching y las partes que participan en él.
- Conocer las raíces de su metodología.
- Conocer las principales influencias de diferentes campos.
- Saber llevar a cabo un proceso de coaching.
- Conocer las principales herramientas prácticas para llevar a cabo un proceso de coaching.

### TEMARIO

#### I. ¿Qué es el coaching?

- ¿Para qué sirve el coaching?
- El Coach y el Coachee.
- Ideas equivocadas sobre el coaching.
- Origen del término "Coach".

#### II. Influencias de la filosofía clásica en el desarrollo de la sesión de Coaching.

- Sócrates (470 – 399 A.C.).
- Platón (427 – 347 A.C.).
- Aristóteles (384 – 322 A.C.).

#### III. Diferentes influencias en el trabajo del desarrollo personal.

- Influencias de filosofías orientales.
- Influencias en las últimas décadas.
- Influencias de la psicología en el coaching.
- Aportes de la física cuántica y la neurociencia.

#### IV. Corrientes y tipos de coaching.

- Corrientes del coaching.
- Tipos de coaching.



### V. La sesión de coaching.

- Proceso de trabajo.
- El "GROW". ¿Qué es el modelo GROW?.
- Posibles preguntas para cada una de las partes del "Grow".

### VI. Herramientas prácticas de trabajo.

- Test de las 30 preguntas previo a sesiones.
- Test de idoneidad.
- La rueda de la vida.
- Lista de valores.
- Tipos VAK y test de estilo de aprendizaje.
- Visualización de misión y visión.
- Creencias limitantes. Formulario para identificarlas.
- Transformar creencias.
- Tengo que o elijo.
- Visualización de epitafios.
- Tiempo de vida limitado.

# CURSO DE COACHING

---



DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
- **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
- **DESCUENTO POR PRONTO PAGO** - Aplica liquidando el total de la inversión hasta 5 días hábiles previos al evento
- **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAF
- **FINANCIAMIENTO** - NO aplica

## MÉTODOS DE PAGO

### TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

### MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

### TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

### DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

### TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

### BENEFICIARIO

- IMECAF México, SC



Arquímedes 130  
Dpcho. 205  
Col. Polanco,  
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515  
800 236 0800  
info@imecaf.com

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)



# CURSO DE COACHING

DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

### PENALIZACIONES

**NO APLICA** - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

## CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

