



IMECAF®

www.imecaf.com

MENTORING

DESARROLLO HUMANO



INVERSIÓN
\$950.00 + IVA

DURACIÓN
15 HRS.

MODALIDAD
En Línea



MENTORING

DESARROLLO HUMANO

OBJETIVO

- Identificar qué es el mentoring, su origen, sus principios, sus objetivos y sus beneficios.
- Reconocer en qué consiste el mentoring, el coaching y la asesoría.
- Analizar las principales habilidades que debe poseer un mentor.
- Identificar cuándo un mentor es tóxico.
- Conocer las fases del Ciclo de la vida del mentoring.
- Comprender el código ético por el que cualquier mentor ha de regirse.
- Identificar las ventajas de implementar el mentoring en las organizaciones.
- Aprender a elaborar y diseñar un programa de mentoring en una organización.

TEMARIO

I. PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

- CONTEXTO Y DEFINICIÓN
 - Contexto
 - Definición
- OBJETO DE ESTUDIO Y ÁREAS DE INTERÉS
 - Objeto de estudio
 - Áreas de interés
- ORIGEN
- PERIODOS
 - Periodo 1. 1879-1920. Los primeros años
 - Periodo 2. 1921-1938. Antecedentes inmediatos. La era Griffith
 - Periodo 3. 1939-1965. Preparación para el mundo
 - Periodo 4. 1966-1977. Consolidación
 - Periodo 5. 1978-2000. Reconocimiento oficial

MENTORING



DESARROLLO HUMANO

- Periodo 6. Psicología del deporte contemporánea
- Antecedentes y evolución de la psicología del deporte en España
- ROL DEL PSICÓLOGO DEPORTIVO
 - Rol del psicólogo deportivo vs. rol del entrenador aplicando la psicología del deporte

II. PSICOLOGÍA DE LA PERFORMANCE Y DEL RENDIMIENTO

- PSICOLOGÍA DEL RENDIMIENTO
 - Contextualización del rendimiento
 - Psicología del deporte y rendimiento deportivo
 - Rendimiento vs resultados
- VARIABLES DE RENDIMIENTO
 - Variables de rendimiento físico
 - Variables de rendimiento técnico-táctico
 - Variables de rendimiento psicológico
- EFICACIA, EFECTIVIDAD Y EFICIENCIA
 - Eficacia
 - Efectividad
 - Eficiencia
- OPTIMIZACIÓN DE LOS RECURSOS Y ESTABILIZACIÓN DEL RENDIMIENTO
 - Estabilización del rendimiento

III. RELACIÓN ENTRE ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

- ANSIEDAD
- ESTRÉS
- ESTRÉS Y ANSIEDAD EN EL DEPORTE
- CÓMO TRATAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN EL DEPORTISTA
 - TÉCNICAS GENERALES
 - TÉCNICAS DE AFRONTAMIENTO
 - TÉCNICAS FISIOLÓGICAS
- REFUERZOS POSITIVOS

IV. PSICOLOGÍA DEL RENDIMIENTO LABORAL

- Rendimiento laboral
 - Alto rendimiento laboral

MENTORING

DESARROLLO HUMANO



- Evaluación del desempeño
- Equipos de alto rendimiento laboral
- Bajo rendimiento laboral
 - Burnout
 - Clima organizacional
 - Profecía autocumplida
 - Estrés y ansiedad en el trabajo
- Estrategias de control del estrés laboral
 - Estrategias individuales
 - Estrategias grupales
 - Estrategias organizacionales
- Coaching empresarial
 - Coaching en entorno laboral
- Mentoring

MENTORING



DESARROLLO HUMANO

POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
- **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
- **DESCUENTO POR PRONTO PAGO** - Aplica liquidando el total de la inversión hasta 5 días hábiles previos al evento
- **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAF
- **FINANCIAMIENTO** - NO aplica

MÉTODOS DE PAGO

TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

BENEFICIARIO

- IMECAF México, SC



Arquímedes 130
Dpcho. 205
Col. Polanco,
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515
800 236 0800
info@imecaf.com

www.imecaf.com



MENTORING

DESARROLLO HUMANO

POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

PENALIZACIONES

NO APLICA - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

