



IMECAF®

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)

# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

DESARROLLO HUMANO



**INVERSIÓN**  
\$5,350.00 + IVA

**DURACIÓN**  
15 HRS.

**MODALIDAD**  
Presencial/En Vivo/Video

Tel. 55 1085 1515 / 800 236 0800 | [info@imecaf.com](mailto:info@imecaf.com)



# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

DESARROLLO HUMANO

## OBJETIVO

El objetivo de este taller de Autoestima y Asertividad en el Trabajo es elevar la productividad de las áreas laborales, mejorar el ambiente laboral, toda vez que los participantes adquirirán las técnicas y habilidades asertivas, así mismo elevarán su nivel de autoestima y con ello su satisfacción y éxito personal laboral.

## DIRIGIDO A

Este curso va dirigido a todos aquellos necesitan comunicarse directa y claramente con sus compañeros de trabajo, sean subordinados, pares o superiores, los requieren un menor desgaste en sus relaciones con proveedores, buscan ofrecer soluciones en menor tiempo y de mayor calidad en su trato con clientes, a la vez que buscan desarrollar confianza en si mismos y en sus capacidades.

## FECHAS

**Del 22 de Marzo del 2025 al 29 de Marzo del 2025, Sábado de 8 a 15 hrs.**

**Del 21 de Abril del 2025 al 24 de Abril del 2025, Lunes a jueves de 17 a 21 hrs.**

**Del 24 de Mayo del 2025 al 25 de Mayo del 2025, Sábado de 8 a 15 hrs.**

**Del 23 de Junio del 2025 al 26 de Junio del 2025, Lunes a jueves de 17 a 21 hrs.**

**Del 26 de Julio del 2025 al 02 de Agosto del 2025, Sábado de 8 a 15 hrs.**

## TEMARIO

### I. Definición de Autoestima



# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

---

DESARROLLO HUMANO

- II. **Autodiagnóstico de autoestima personal**
- III. **La autoestima y el éxito personal y laboral**
- IV. **Elevando la autoestima ... mejorando la productividad**
- V. **Factores que influyen en la formación de la Autoestima en la etapa de la niñez**
- VI. **Importancia de la actitud como otro factor que influye en la Autoestima**
- VII. **Características de una persona con alta autoestima y características de una persona con baja autoestima**
- VIII. **Las A´s de la Autoestima:**
  - a. **Atención**
  - b. **Aceptación**
  - c. **Aprecio**
  - d. **Amor**
- IX. **Características del amor:**
  - a. **Conocimiento**
  - b. **Interés**
  - c. **Respeto**
  - d. **Responsabilidad**
- X. **¿Cómo elevar la autoestima personal?**
- XI. **Introyecciones (introyectos)**
- XII. **¿Qué son y cómo influyen en la Autoestima?**
- XIII. **¿Qué es la asertividad y cómo se desarrolla?**
- XIV. **Asertividad (autodiagnóstico)**
- XV. **Definición y concepto de Asertividad**
- XVI. **La línea de la asertividad y los tres tipos de respuesta**
- XVII. **Características de las personas inhibidas, Asertivas y Agresivas**



# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

---

DESARROLLO HUMANO

- XVIII. **Causas por las cuales las personas No son asertivas**
- XIX. **Técnicas para desarrollar la Asertividad**
- XX. **Tipos de Observador y su importancia en la Asertividad**
- XXI. **La asertividad en el trabajo**



# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

---

DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE PAGO

- Precios en **Pesos Mexicanos** - Excepto casos que se indique en otra moneda de manera expresa
  - **LIQUIDACIÓN TOTAL** - Aplica previa al inicio del evento
  - **POLÍTICAS DE PRECIOS Y DESCUENTOS** - Sujetas a términos y condiciones de IMECAF
  - **FINANCIAMIENTO** - NO aplica
- 

## MÉTODOS DE PAGO

### TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO

- VISA y MASTER CARD - No requiere presentación física
- AMERICAN EXPRESS - Si no es por PayPal, requiere presentación física

### MESES SIN INTERESES

- 3, 6, 9 Y 12 MSI - Tarjetas Banamex
- PayPal (Según las opciones disponibles en la plataforma)

### TRANSFERENCIA INTERBANCARIA

- BANAMEX - Clabe 002180414600184021

### DEPÓSITO BANCARIO

- BANAMEX - Cuenta 18402
- Sucursal 4146

### TRANSFERENCIA O DEPÓSITO REQUIERE REFERENCIA

- Colocar cualquiera de los siguientes datos como referencia:
- Nombre, razón social, RFC o número de factura

### BENEFICIARIO

- IMECAF México, SC
- 



Arquímedes 130  
Dpcho. 205  
Col. Polanco,  
CDMX 11570

TEL. 55 1085 1515  
800 236 0800  
info@imecaf.com

[www.imecaf.com](http://www.imecaf.com)



# CURSO DE AUTOESTIMA Y ASERTIVIDAD EN EL TRABAJO - TALLER

DESARROLLO HUMANO

## POLÍTICAS DE CONFIRMACIÓN Y CANCELACIÓN

### PENALIZACIONES

**NO APLICA** - Notificando hasta 6 días hábiles previos al evento

- **20%** - Notificando con menos de 6 días hábiles previos al evento - Se podrá elegir otro Curso pagando la diferencia. En caso de reincidencia, aplica penalización del **100%**
- **100%** - NO SHOW (No Asistencia) o notificando con menos de 72 hrs. hábiles previas al evento
- **CANCELACIONES CON TARJETA DE CRÉDITO / DÉBITO** - Se les descontarán las comisiones efectuadas por el banco emisor (incluyendo la opción de meses sin intereses, en su caso)

## CONFIRMACIÓN OFICIAL

IMECAF notificará **5 días hábiles previos** al evento vía e-mail y/o teléfono del contacto proporcionado por la empresa contratante y ésta deberá confirmar por el mismo medio su asistencia.

Se sugiere realizar la gestión de **viáticos**, en su caso, una vez recibida | IMECAF no se hace responsable por gastos incurridos en este rubro.

IMECAF se reserva la posibilidad de cambios sin previo aviso por causas ajenas a su voluntad - Cursos sujetos a **QUÓRUM MÍNIMO**

© IMECAF México S.C. Todos los derechos reservados

